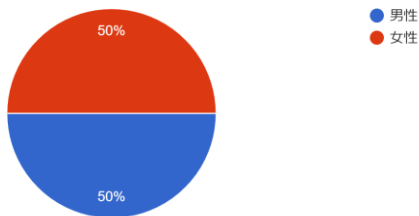




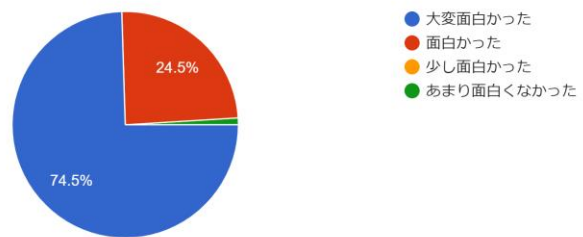
## 「香育×SDGs」特別授業 アンケート結果

日時 2021年2月9日（火） 3限目～6限目  
場所 和歌山大学教育学部附属中学校  
対象 中学2年生（全クラス）  
回答人数 102名

性別  
102件の回答

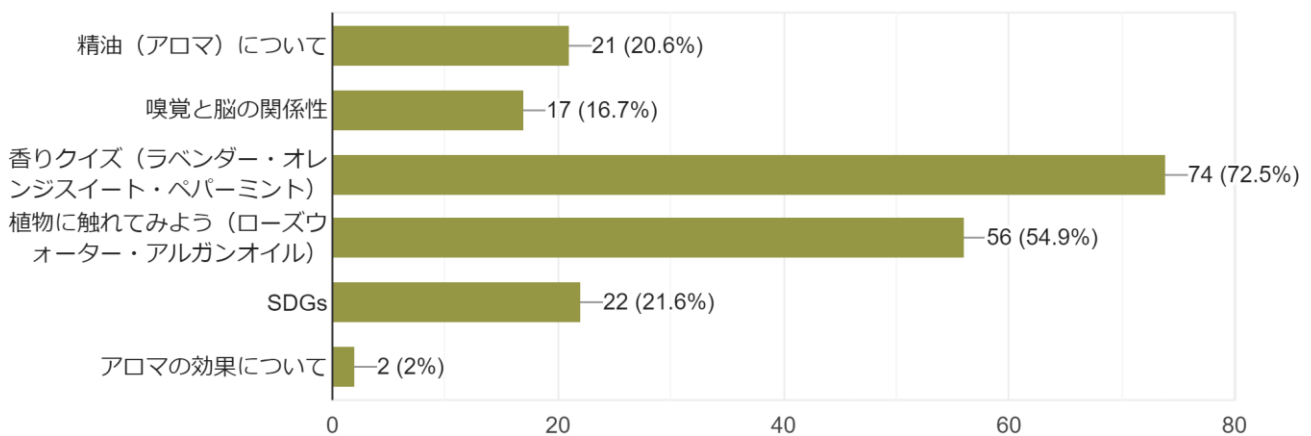


今日の「香育」の授業はどうでしたか？  
102件の回答



本日の授業で何が一番印象に残っていますか？（いくつでも）

102件の回答



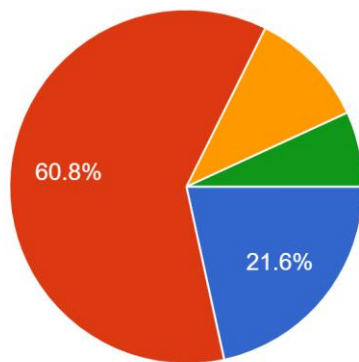
上記を選んだ理由をお答えください。

- ・実際に香りを嗅いだ時すごくいい気分になったから
- ・ラベンダーなどの効果が知らなかったから。特にオレンジとかの勉強法に役立つっていうことを知ってびっくりしました。
- ・SDGsとの関係性や1つ1つにストーリーがあることを知れた上でいい匂いも嗅げて気分もリフレッシュすることができたと思うのでよかったです。
- ・アロマオイルはすごい
- ・香りに触れられたから
- ・アルガンオイルは機械に頼らず、手作業で行っていることに驚いた
- ・分かりやすい説明ですする頭に入ってきたから。
- ・実際に体験できて楽しかったし、今SDGsの取り組みをしている最中なので、とても興味深い話でした
- ・実際に香りを比べることができたから
- ・実際、触れることでどれだけいい匂いがするのか体感できたから。アロマの良さがわかって、また使いたいと思った。

- ・実際に触れたり嗅いだりすることによって実感が湧きやすくわかりやすかった
- ・実際に香りを嗅いで、いろんな作用を感じられたから。
- ・全て初体験で面白くて香りフェチの私にはたまりませんでした！
- ・実際に匂いを嗅いでみて楽しかったし、同時に効果なども聞いて良かったです。
- ・この香りとその効能？を教えてくれて意外な効能があったりして印象に残っている
- ・良い匂いをしたから
- ・自分がしていて楽しかった
- ・このような香りを嗅いだことはあったけど、どれが何の匂いかまでは気にしたことがなかったので、それを知れたから。
- ・“精油の効果について知ることによって、欲しいと思うことができた。合成のには効果がないことが衝撃で印象に残った。”
- ・今まで嗅覚や香りなどに興味を持ったことがなくて、何も知らなかったし、正直、無駄に高いだけの意味のないものだと思ってたから、その認識を改めさせられた
- ・生産者も消費者も得をするような感じになっていることが分かったからです。
- ・アルガンオイルが手絞りでやっていることに驚いたから
- ・今までも睡眠時などにアロマを炊いたりしていたけど自分の好きな香りを選んでいましたがさまざまな効果を知れたのでそれを活かして
- ・買った使ったりしようと思いました。
- ・実際にオイルに触れてみて実感が湧くから
- ・実際に使用したから
- ・とてもいい匂いだったし肌とかにも影響が出てとても面白かったから
- ・あまり思っていた香りと違うかったから
- ・今自分たちでも取り組んでいるから
- ・自分も使ってみようと思った
- ・アロマというアロマを嗅いだり触れたりするというのが初めてだったし、なんていう匂いだろうとか当てたり考えたりするのが楽しかったから。
- ・実際に体験できるのがとても楽しかった
- ・実際にアロマを体験できたから。
- ・”匂いは思っていた以上に強力でびっくりしました！効果がありそうだなと思いました。それと植物に触れてみようでも、ローズウォーターを選んだら今日が一番良かったです！SDGsについては、どうやっているのかなと思って聞いていると、入れ物をガラスにしている事をして、色々工夫しているのだなと思いました。”
- ・アロマでどんな症状かわかった
- ・実際に匂いを当てたり嗅いだりするの楽しかったし、嗅いだことはあるけど当てられなかったり、匂いで感じることで自分自身の体調の変化に気づけたりすることを知れたから。
- ・触れて、どういうものか理解ができた。
- ・五感の中で一番脳に届くのが速いと知らなかったから
- ・普段、植物のにおいを感じる機会が少ないからです。
- ・香りは匂いを楽しむのみだと思っていたけど、リラックス効果もあり医療の助けにもなっていることがわかったからです。
- ・自分の好きな香りも見つけることができたし、どんな香りがどんな作用や効果があるのかを知ることができたから。
- ・実際に匂いを嗅いでみたり、触ってみるのが面白かったから。
- ・色々な香りを嗅いでみて、その匂いを嗅ぐことでどんな効果があるのかを聞くことができたから。
- ・アロマには、沢山の効果があると聞いて、驚いたから。
- ・香りやSDGsはあまりつながりがないかなと思っていただけ、パッケージをプラスチックからガラスにしたりすることで、SDGsにつながるということがわかって、驚いたからです。製品を買うときは、SDGsのことも気にしながら、買おうと思いました。
- ・自分は肌などが乾燥しやすいので、お風呂の後などにケアしないと次の日ガサガサになってしまいます。なので、美容にいい精油をまた買ってみたいです。
- ・”嗅覚が脳に直接働くこと知って面白かったから。香りがなんなのか当てるのが楽しかったから。”
- ・匂いが嗅げてたのしかった
- ・嗅いだことあたり当てるのが面白い
- ・好きだから
- ・楽しかったから
- ・嗅いだことのある匂いでラベンダーにどのような効果があるのかわかったから。
- ・肌にいい感じがした
- ・良い匂いだったから
- ・sdgsについて取り組んでいるから
- ・実際に体験できたから
- ・アロマがいい匂いで勉強する時にも使えそうだったから
- ・使用するとき1番覚えておけばいい事かなと、思ったので
- ・クイズやローズがとても楽しかった
- ・いろいろわかったから！
- ・天然のアロマというのは、脳に直接働くというのがびっくりしました。
- ・良い匂いだったから
- ・自分で臭いやオイルをつけて体験できたから
- ・おもったよりいいにおいでした
- ・匂いを嗅ぐ習慣がなかった
- ・オレンジスイートがいい匂いしたから
- ・自分が知っている香りの中であるのかとても興味があったから
- ・植物に直接触れることができ、非常に楽しかったから
- ・香りを嗅ぐのが楽しかったから
- ・匂いを当てるのが楽しかったから
- ・実際に香りを嗅いで楽しかったから。
- ・良い香りがした 癒された
- ・”自分は、親がアロマとかいい匂いのするものが好きなのでその影響でめっちゃ匂いが好きなので楽しかったです!!”
- ・香りの効果や、リサイクルなどがあることが分かったから
- ・実際に手に塗って体験したから印象に残った
- ・自分で体験することができた。匂いの成分によって改善点が違うことが分かったの一番印象に残っているから
- ・匂いが印象にあったし、自分が寝不足などにびっくりしたから。
- ・”香りと体の関係性がなどが科学的にどうなっているのかわかってよかった。実際に体験できたのもよかった。アロマからsdgsに繋がるのはすごいと思った。”
- ・バトバトしたから
- ・自分で匂いを嗅ぐから、どんな匂いっていうのがわかりやすいから
- ・今SDGsについて学んでいるからSDGsにつながっていることを知った時はとても驚いたし、印象深かった。
- ・あまり嗅いだことのない匂いを嗅いだから
- ・匂いの種類によっていろいろな効果がある
- ・「香りクイズ」は実際に匂いを嗅いでみることで印象に残りやすかったから。「植物に触れてみよう」も実際に肌に塗ってみたりして体験することで印象に残りやすかったから。「SDGs」は自分たちも総合の時間に取り組んでいることなので、関わっているなど感じたから。”
- ・匂いだけかと 思っていたから
- ・いい香りとかがあつて面白かったから
- ・ラベンダーの匂いが少しキツク、印象に残ったから。
- ・”匂いにはたくさんの働きがあることが分かったから。匂いを嗅いで当てることがとても楽しくてたくさんのが学べました。”
- ・とてもいい匂いで、実際に体験することができたのでよかったです。
- ・体験できて楽しかったから。
- ・いい香りを楽しむことで、リラックスできるということに驚いたから。
- ・いい香りを香ることができたから

## 好きだった香りはどれですか？（1つ）

102件の回答



- ラベンダー
- オレンジ・スイート
- ペパーミント
- 特になし

## 今後、もしアロマセラピーの授業があれば、どのような内容の授業を受けたいですか？

- ・いろいろな香りを体験したい
- ・もっと色々な種類を知りたい
- ・アロマを実際に作ってみよう！
- ・匂いを嗅ぎたい
- ・他の香りも嗅いでみたい 作ってみたい
- ・次はアロマセラピーを使って何か作りたいです。
- ・実際に香りを組み合わせて自分に合ったアロマを作りたい
- ・アロマを作る授業をしてみたいです。
- ・違うオイルや香りを楽しんでみたい
- ・自宅でできるような自然療法
- ・もっとアロマの色々な効果を知りたいです。
- ・もっと色々な種類のアロマを知りたい。
- ・香りと効能についての説明をもっと聞いてみたいです！
- ・違う仁王を嗅ぎたい
- ・柑橘系の香り
- ・実際にアロマオイルなどを作っている過程を見てみたい。
- ・実際アロマを作ってみる。
- ・アロマを作る
- ・こういった匂いが相手に良い印象を与えたら好まれたりするのかな
- ・実際に作ってみたい
- ・違う香りも嗅いでみたい
- ・匂いの効果
- ・もう少し全体的に詳しく知りたい
- ・もっと香りを嗅いでみたい
- ・他にはどんな花や植物の匂いがあるのか知りたい
- ・他にどんな種類のアロマがあるのか気になる
- ・今回嗅いだ匂いと違う匂いを嗅いでみたいです。
- ・新しい匂いを嗅いでみたいです。
- ・匂いを配合して香水を作りたい。
- ・もっとたくさんの匂いを嗅いで、どんな効果があるのか知りたい。
- ・日常生活で使えるものなど
- ・他の植物のにおいによる効果やおすすめのにおいなど知りたいです。
- ・今回は3種類のアロマセラピーの匂いを嗅いだので、もっと多くの匂いを嗅ぎたいです。家では、WHITE MUSKを使っているので、その効果を知りたいです。
- ・今日の3つの香りだけでなく、いろいろな香りを知り、どんな効果があるのかを知れる授業を受けたい
- ・色々な香りを匂ってみよう
- ・他にも、どんな香りがあるか、どんな効果があるのかをもっと知りたいです。
- ・今回の授業を受けて、オイルにすごく興味が湧いたので、香りについてその効果や使う時のポイントなどを聞きたいです。
- ・他の香りを嗅いでみたいです。
- ・髪の毛や肌に良いオイルなどをもっと詳しく知りたいです。
- ・もっと多くのアロマを試香し、作用を知りたい
- ・自分でアロマを作る
- ・もっと香りの作用を知りたい
- ・自作でアロマを作る方法
- ・今回のような授業
- ・他の香りについて。
- ・もっとたくさんの匂いとその効果を知りたい

- ・人気の香りとか、教えて欲しいもっと他の匂い
- ・他の匂いの体験授業
- ・どのアロマが一番勉強がはかどるのか
- ・今回のような授業がもっとしたいです。
- ・もっとしたいです！
- ・アロマを作っている動画を見たいです。
- ・アロマの空間で勉強
- ・自分にあうアロマを見つけたい
- ・いい匂いのアロマ
- ・今日と同じような授業
- ・新しいかおり
- ・香りを作ってみたい
- ・沢山の香りの効果を知りたいです。
- ・もっと沢山の香りを嗅いでみたい
- ・色々な香りをもっと匂える授業をうけたいです！
- ・落ち着く匂いとかをもっと教えてほしいです。
- ・もっと色々な匂いを嗅いでみたい
- ・自分の好みのアロマのやつを作ってみたい
- ・疲労改善する匂いが知りたい。
- ・アロマの家での活用法
- ・他の匂いも嗅ぎたいです
- ・他のアロマの匂いも嗅いでみたい
- ・なんの匂いかクイズをして最後に、もっとこのSDGs貢献方法を広めるための方法とか考えてみたい。
- ・他の香りを嗅いでみて、その効果も知りたいなと思いました。
- ・作る
- ・他のアロマを嗅ぐ
- ・他の香りを知り、その効果についても知りたい。
- ・他にもたくさん匂いを嗅いでみたいです。
- ・自分たちで実際に匂いを作って、それで何か作ってみたいです。
- ・アロマの中で寝たい
- ・もっとたくさん香りクイズがしたいです。
- ・作ってみる
- ・いろいろな匂いを嗅ぎたい

## 本日の授業の感想、ご質問等ご記入ください。

- ・すぐたのしかったし、興味を持た、
- ・匂いを嗅いで気分が落ち着けて良かったです。
- ・楽しかったです！
- ・”初めてアロマというのを回でみただけで色々な匂いがあるととても面白い楽しかったです。この授業を通して自分でも少し買ってみようと思いました。”
- ・”すぐわかりやすかったです！”
- ・アロマセラピーがいい効果があり、実用性が高い事がわかったので、使える機会があれば使ってみたいです
- ・”本当に分かりやすく実際に体験できて楽しかったです。貴重な経験ができたので嬉しかったです。ありがとうございました！”
- ・凄く楽しかったです。ありがとうございました
- ・癒された
- ・久しぶりに一風変わった授業を受けれて楽しかったです。またアロマを購入したいです！
- ・アロマセラピーについて初めて聞いたがとてもいい匂いで欲しいなど思った
- ・香りごとに作用の違う、いろんな香りを体験できておもしろかったです。
- ・大変楽しかったです。
- ・日常では絶対にしれないことや、興味があっても調べるのが難しい身近なものについて知れたのですごく楽しかったです！
- ・入れ物もリサイクルしやすいようにガラスに変えていることがわかった。
- ・楽しかったです
- ・とてもためになりました。
- ・時間ないから細かく書けないけど面白かったです。
- ・僕はアロマセラピーについて全く知らなかったのですが、今回の授業を受けてこれから利用したいと思います。
- ・とても面白かったです
- ・“今まで勉強中にアロマをたいたりはしたことがなかったけど集中力や記憶力が上がるとしたので使おうと思いました。匂い系が好きなのでとても楽しかったです。”
- ・”面白かったです次はローズの方をつけてみたいです。”
- ・アロマセラピーについて全然知らなかったので知れてよかった
- ・今日貰った資料も返ってしっかり読んでおきたい
- ・楽しかったのでまた学びたい
- ・初めてだったので新鮮で楽しかったです、！
- ・実際に体験できて面白くて、塩満先生の話もとても勉強になり、良かったです。
- ・アロマには癒し効果などのいろいろな効果があることが分かりました。
- ・香水(匂い)は目が見えなくても人の気持ちをほぐせたり、するし、通りすがった時とかの匂いはすごく印象に残るので、やっぱり匂いはすごいと思ったし、しかも今日習ったのは自然、天然だったのでもっといいなと思いました。
- ・”とても面白かった。今度は、自分にあった物を選ぶような時間が欲しいです。”
- ・”すごく楽しかったです アロマについて深く考えたことがなかったのですが、今日の授業でたくさん知れた良い機会になったかなと思いました。
- ・とっても楽しかったです！ありがとうございました。
- ・犬にも人間と同じ効果があるのか気になりました。
- ・アロマセラピーは初めて聞いたし、アロマについて深く考えたことがなかったけど今日の授業でアロマの凄さやアロマセラピーの作用について知ることができました。また、アロマに興味が出てきました。

- ・”匂いの性質や、効果を知れたのでよかったです。勉強する時や、眠くなった時に嗅ぎたいなと思いました。”
- ・アロマテラピーは、自然療法なので環境にも優しいし、容器のパッケージもガラスにしたりして、SDGsに貢献していることをすることができました。アロマの匂いを嗅ぐことによる色々な効果があるので、これを使って、色々なことに役立てたいです。
- ・アロマで自然治療をするのは、環境にも優しいし、多人にも良いと思ったので、すごい方法だなと感じました。また、授業をしていただきたいです！
- ・”香りにはリラックスさせる効果があることがわかりました。これから受験生になるので、香りを使って、リラックスしようと思いました。ありがとうございました。”
- ・冬に霜焼けやひび割れに効くオイルはありますか？
- ・オレンジは皮でも作用があると知って驚きました。
- ・面白かったです
- ・”面白かったですありがとうございます”
- ・特に無し
- ・楽しかった。もっと色々な香りを嗅ぎたい。
- ・とても楽しかった。もっと色々な香りを嗅いでみたい。
- ・SDGsに貢献できるものが身近なところにあるとわかって面白かったです。もっといろんな匂いを嗅いでみたいと思いました。
- ・ストレス解消などの効果があることを初めて知ったのでアロマを買ってみようと思いました
- ・実際に体験できて楽しかったです
- ・アロマはあまり取れないことを初めて知ったので驚きました。
- ・とても楽しかったし、アロマに興味持てた
- ・とても楽しく学べました。
- ・”SDGsの話に感動しました。2030年までに達成できるように頑張っていきたいです。弟にもいろんな香りを嗅がせてあげようと思います。オレンジ・スイートを勉強に使ってみます！”
- ・アロマにもどのような種類があるのかを知ったりできたからよかったです。
- ・興味を持ちました
- ・楽しかった
- ・非常に面白かったので、また来て授業をして欲しいと思いました
- ・花にも色々な香りがあることがわかりました。楽しかったです。
- ・”楽しかったですラベンダーの匂いが自分のとても好きだった匂いだったので、今度買ってみたいなと思いました”
- ・いい体験ができました
- ・”今日は、アロマセラピーを受けてとても楽しかったしリラックスできました！！自分の好きな匂いでだるい原因が分かったりするのはいいなって思いました！”
- ・自分はラベンダーの匂いが結構好きだったので、もっとストレスを緩和するやつをかぎたいと思った
- ・アロマの授業で匂いにリラックス効果以外の効果があることをはじめて知りました。
- ・アレルギーとかは反応しないのですか。花粉症とか
- ・とても面白かった。理由については先程述べた通りです
- ・いろいろな匂いを嗅ぐことができてよかったです
- ・”アロマって一言で言っても、色々な匂いや効果があることを改めて知った。リラックス効果だけでなく、虫や細菌にも効くと知ってびっくりした。”
- ・匂いを嗅ぐだけで、オイルを手に塗るだけでリラックス効果や集中効果いろいろな効果があることを知り、興味を持ちました。とても楽しかったです。
- ・いろんなにおいがいろんな効果につながるということがわかりました。
- ・初めはどのような授業なのかな？とワクワクしていましたが、とても楽しい授業で癒されました。またこのような授業をしたいなと思います。
- ・楽しい
- ・アロマテラピーのこととかいろんなことがわかったのでよかったです。アロマをやってみたりしたいと思いました。
- ・その匂いについての効果が知れて、ミントとオレンジが欲しくなった。
- ・”匂いにはたくさんの働きがあることがわかりました。実際に匂いを嗅いでみてとてもいい匂いでした。”
- ・”自分たちで匂いを確認したり実際に体験することができたので、よかったです。嗅いだことのない匂いも嗅いでとてもリラックスすることができたので良かったです。また、このような事してみたいです！”
- ・ない
- ・教室がいい香りに包まれて、とても幸せな気持ちになりました。大人になっていくにつれて大変なことが増えていくと思うけど、色々な香りを楽しんでストレス発散していきたいです。
- ・あまりない経験なのでいい経験ができてよかった。
- ・とてもいい匂いで楽しかったです

ご協力ありがとうございました。